



チョコっと運動。チョコっとテニス。

チョコテニ



ミニコートで30分。

テニスで、無理なく・気軽に体を動かすクラスです。

運動が久しぶりでも大丈夫！

上手く打てなくても、気にする必要はありません。

自分のペースで、ゆっくり体を動かせるクラスです！

開講クラス

火曜日 12:00～12:30

水曜日 10:30～11:00

金曜日 12:30～13:00

土曜日 11:00～11:30

体験
料金

無料

対象は中学生以上のお客様です。

完全予約制・まずはお気軽にお問合せください！

〒538-0052 大阪府大阪市鶴見区横堤5丁目6番37号

TEL.06-6913-8390

ノアインドアステージ大阪横堤校

検索

